

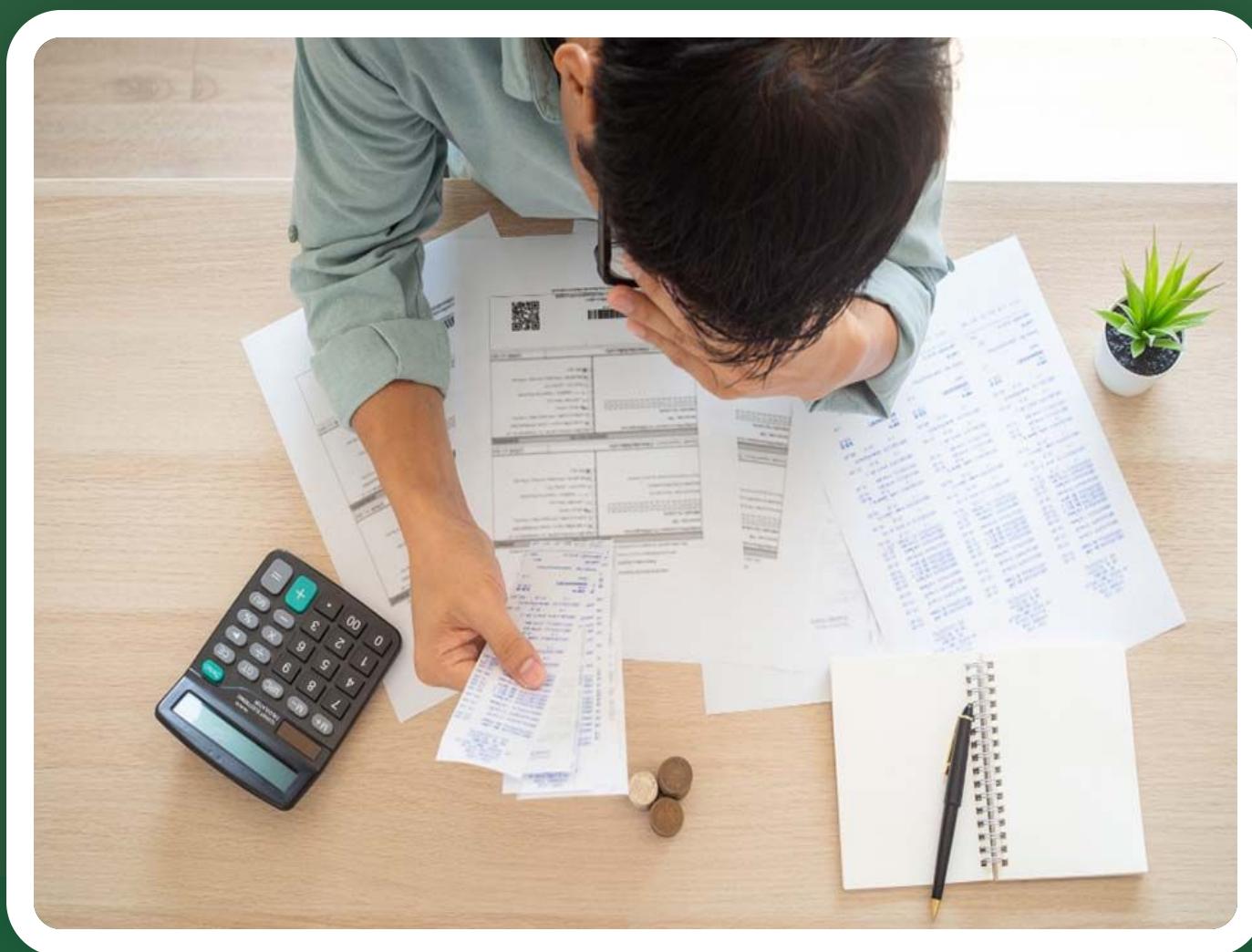
¿Cómo salir de deudas sin dejar de vivir?

- 1.** Reconoce tu punto de partida (sin culpas)
- 2.** Organiza tus finanzas: controla tus gastos y haz crecer tus ingresos
- 3.** Crea un plan de pago con prioridades
- 4.** Negocia tus deudas con inteligencia
- 5.** Evalúa tus avances cada mes

1



Reconoce tu situación sin culpas



Antes de hacer cualquier plan, debes aceptar tu realidad:

- ¿Cuánto debes?
- ¿A quién le debes?
- ¿Cuáles son los intereses de la deuda?



Haz una lista honesta y completa.

2



Elimina gastos innecesarios (se trata de ajustar)

- Cocina más, reduce delivery
- Pausa suscripciones que no usas
- Cambia salidas caras por planes económicos

¡Ahorra sin amargarte!



2



Haz crecer tus ingresos reales

Identifica cuánto dinero te entra al mes:

- Salario fijo o variable
- Trabajos freelance, ventas o ingresos adicionales

Suma todo y anota el total.



3



Crea un plan de pago por prioridades

Prioriza las deudas con mayores costos (tarjetas, préstamos formales o informales)

4

Negocia tus deudas si es necesario



- Negocia nuevos plazos o tasas
- Pregunta por refinaciamientos o consolidación
- Evita caer en préstamos informales

La comunicación clara puede evitarte muchos problemas.

5

Evalúa tus avances cada mes



Haz un cierre mensual:

- ¿Cuánto bajó tu deuda?
- ¿Puedes pagar un poco más el próximo mes?

Celebrar pequeños logros te motiva a seguir.

¡SÍGUENOS!

**Vive con intención,
gasta con conciencia:
cada peso que ahorras
es un paso hacia tu
libertad**



ca_estudiosfinancieros