



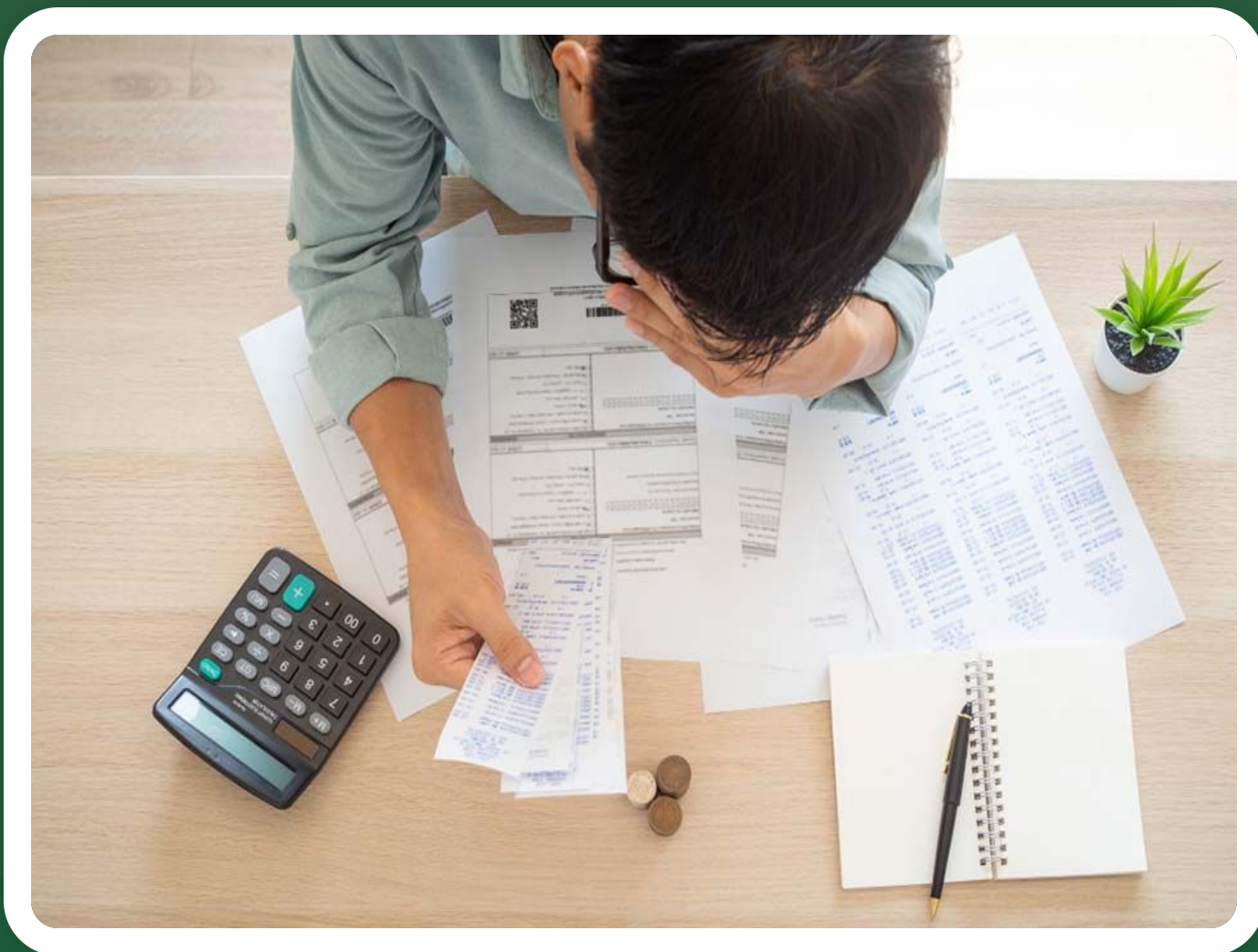
## ¿Cómo salir de deudas sin dejar de vivir?

- 1.** Reconoce tu punto de partida (sin culpas)
- 2.** Organiza tus finanzas: controla tus gastos y haz crecer tus ingresos
- 3.** Crea un plan de pago con prioridades
- 4.** Negocia tus deudas con inteligencia
- 5.** Evalúa tus avances cada mes

1



# Reconoce tu situación sin culpas



Antes de hacer cualquier plan, debes aceptar tu realidad:

- ¿Cuánto debes?
- ¿A quién le debes?
- ¿Cuáles son los intereses de la deuda?



**Haz una lista honesta y completa.**



2



Elimina gastos innecesarios  
(se trata de ajustar)

- Cocina más, reduce delivery
- Pausa suscripciones que no usas
- Cambia salidas caras por planes económicos

**¡Ahorra sin amargarte!**



2



## Haz crecer tus ingresos reales

Identifica cuánto dinero te entra al mes:

- Salario fijo o variable
- Trabajos freelance, ventas o ingresos adicionales

**Suma todo y anota el total.**



3



Crea un plan de pago por prioridades

Prioriza las deudas con mayores costos (tarjetas, préstamos formales o informales)



4

## Negocia tus deudas si es necesario



- Negocia nuevos plazos o tasas
- Pregunta por refinanciamientos o consolidación
- Evita caer en préstamos informales

**La comunicación clara puede evitarte muchos problemas.**

5

Evalúa tus avances cada mes



Haz un cierre mensual:

- ¿Cuánto bajó tu deuda?
- ¿Puedes pagar un poco más el próximo mes?

**Celebrar pequeños logros te motiva a seguir.**



# *¡SÍGUENOS!*

**Vive con intención,  
gasta con conciencia:  
cada peso que ahorras  
es un paso hacia tu  
libertad**



**ca\_estudiosfinancieros**